



Le Plateau de la Matte

9 Caunes-Minervois

À partir du Cros, à travers garrigue et maquis, ce circuit permet de découvrir le Minervois et son versant héraultais.



Utilisateur : famille

Altitude : de 208 à 449 m

Dénivelé : 352 m

Balisage : rectangles jaunes + plus logo « oiseau »

Carte IGN : 2445 OUEST

Longueur : 10 km

Durée : 3 h

Difficulté : très facile

Accès : prendre la route de Trausse, Notre Dame du Cros se trouve à 1,5 km de Caunes-Minervois au Nord-Ouest du Village.

Départ : Notre-Dame du Cros

Descendre le long de l'église ① et, au niveau du gué, emprunter sur la droite une piste sur 500 m. ② À hauteur de la « Boriette », prendre à gauche un chemin montant vers une carrière de marbre encore exploitée. ③ Passer à côté de cette carrière et continuer à monter jusqu'au plateau. Vous traversez un oppidum. ④ Prendre à droite à travers la garrigue, chênes verts et genêts, longer un magnifique mur de pierres sèches sur plus



de 200 m, pour arriver à proximité de la propriété de la Matte ⑤. Contourner les bâtiments pour redescendre à l'Est, sur le versant héraultais du plateau (point de vue sur Camplong, Félines et les ruines de Ventajou). ⑥ Suivre à ce moment le balisage bleu menant au site mégalithique de la Planette. ⑦ Laisser sur la droite une ancienne mine de manganèse, rejoindre la piste reliant Félines à Caunes-Minervois pour rejoindre Notre-Dame du Cros.



Chapelle Notre Dame du Cros

La cité de Caunes, construite autour de son abbaye bénédictine est traversée par l'Argent Double, petit affluent de l'Aude, qui coule toute l'année.

Ses ruelles anciennes sont particulièrement intéressantes et la nature qui entoure le village, vignes, garrigues et forêts, permet de belles balades.

A voir également : Abbaye romane, Chapelle Notre Dame du Cros et ses parois d'escalade, les Carrières de Marbre, le vieux village, les hôtels particuliers, le lavoir.



En flânant dans le village



Site d'escalade à ND du Cros

Office de Tourisme :
04 68 76 34 74