

#28

DE SEPTEMBRE À  
DÉCEMBRE 2019

13/10  
FÊTE DE LA  
RANDONNÉE  
PÉDESTRE

INITIATIONS, STANDS  
D'INFOS & RANDOS

23/11  
« AUTOUR  
DU PETIT  
PRINCE »

SPECTACLE DE RUE

Les  
**RDV** de la **mjc**

ÉVÈNEMENTS - STAGES - SORTIES  
LÉZIGNAN-CORBIÈRES

*mjc*  
Lézignan-Corbières



# les événements

**07/09**

**ANIMATION- JOURNÉE PORTES OUVERTES**

Comme tous les ans, les responsables des clubs vous attendront pour vous présenter les activités et prendre les pré-inscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année. Vous pourrez également vous renseigner sur les événements, stages et sorties à venir.

De 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 à la MJC et dans le Jardin Public - Entrée libre et gratuite

**28/09**

**SPECTACLE DANSE- SORTIE DE RÉSIDENCE « RÉSISTER »**

Du 23 au 28 septembre 2019, la MJC accueille dans ses murs la Compagnie de Danse Colégram en résidence dans le cadre de la création de leur prochain spectacle. Pour clôturer son séjour, la Compagnie vous invite à une sortie de résidence d'une durée de 45 minutes qui sera suivie d'un temps d'échange avec le public, les danseurs, le chorégraphe. Un apéritif sera offert. « Avec « RÉSISTER », Tarek AIT MEDDOUR, jeune chorégraphe franco-algérien interroge sur le rapport à soi, à l'autre, sur le désir d'émancipation, et d'affranchissement du regard de l'autre. Il met en scène une révolte nerveuse et passionnée où le genre et la forme sont revisités. Résister, c'est accepter sans jamais se résigner. A travers des corps fluides et une énergie en fraction, cette pièce amène le spectateur à s'interroger sur ses propres états de résistance, en l'invitant à entrer dans un bal frénétique et suspendu ... »

Par la Compagnie Colégram, à 11h à la MJC - Entrée libre et gratuite

**04/10**

**ANIMATION- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également apporter les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés ... vous pouvez prendre un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

**13/10**

**ANIMATION- FÊTE DÉPARTEMENTALE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE**

Au programme pour cette journée festive : randonnées diverses, initiation Marche Nordique et Longe-côte, exposition, repas et stands d'informations et des partenaires ... dans le but de découvrir les différentes pratiques de randonnée et d'appréhender la préoccupation constante de l'environnement nature, du sport bien-être et de l'attractivité touristique.

De 7h45 à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières, inscriptions 2 € licenciés / 3 € non-licenciés / Gratuit pour les mineurs  
Restauration sur place

**08/11**

**ANIMATION- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 04/10).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

**10/11**

**ANIMATION- VIDE-DRESSING**

Réservez votre emplacement à la MJC 10 € les 3 mètres (1 table de 1m80 +1 portant de

1m20). Vente de vêtements et de chaussures. Restauration rapide et boissons sur place. Les recettes seront intégralement reversées au Téléthon.

De 9h à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières, entrée libre

**17/11**

**ANIMATION- FOIRE AUX JEUX ET AUX JOUETS**

Réservez votre emplacement à la MJC (10 € la table de 1m80). Possibilité de vendre des jouets, jeux, livres, vélos et puériculture.

De 9h à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières - Entrée libre

**23/11**

**SPECTACLE DE RUE- « AUTOUR DU PETIT PRINCE »**

A l'occasion de la clôture de la quinzaine de l'aéropostale dans notre Ville, la MJC a fédéré différents partenaires pour la création de ce spectacle de rue interdisciplinaire (mêlant contes, musique, danse, chant, théâtre et vidéo) qui est l'aboutissement d'une résidence artistique. 80 jeunes, accompagnés par 4 artistes internationaux (Seydou BORO, danseur chorégraphe – Désiré SANKARA, musicien inventif et sensible – Dao SADA, chorégraphe de renom – Wenceslas BALIMA, auteur et metteur en scène) se produiront sur la place Cabrié.

« *Le petit prince arrive au 21<sup>ème</sup> siècle, dans une machine étrange (engin fait avec des matériaux de récupération comme des vieilles machines à laver...) qui est en panne. Pour repartir, il doit échanger avec les habitants du territoire sur lequel il est arrivé pour comprendre leur façon de vivre, leur histoire, leurs rêves ; de ces échanges va naître une création, faisant converger différentes formes d'expression et de langage* ».

Ce projet est soutenu dans le cadre la Politique de la Ville (Etat, Département, Intercommunalité et Ville).

.....  
A partir de 18h sur la Place Cabrié de Lézignan-Corbières - Entrée libre

**04>07/12**

**ANIMATION- TÉLÉTHON 2019**

La MJC et ses clubs d'activités participent au Téléthon. De nombreuses animations seront proposées dès le mercredi sur le marché, en centre-ville et à la MJC. Programme complet et détaillé à retirer à la MJC et à consulter sur le site internet à partir de mi-novembre.

.....  
Programme complet à venir

**06/12**

**ANIMATION- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 04/10).

.....  
Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite



.....  
CETTE PROGRAMMATION PEUT ÉVOLUER, N'OUBLIEZ PAS DE VÉRIFIER LES INFORMATIONS RELATIVES À L'ÉVÈNEMENT  
VOTRE CHOIX QUELQUES JOURS AVANT SA DATE EN APPELANT L'ACCUEIL OU EN CONSULTANT LE SITE INTERNET DE LA MJC  
.....



# les expos

**16>28/09**

**PHOTOS- « LES ÉCOLES LÉZIGNANAISES »**

La Mémoire Lézignanaise puise dans les archives de la vie locale et, en cette période de rentrée, a le plaisir de vous présenter son exposition photo sur les écoles de la Ville.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – **Vernissage** le LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019 à 18h30.

**02>30/10**

**EXPO/CONFÉRENCE- « LA FABULEUSE HISTOIRE DU MÈTRE »**

Patrick VALETTE, ingénieur ONF, vous présente cette exposition qui va relater l'histoire du mètre.

À l'aube de la Révolution française, commença une opération capitale pour l'histoire de l'Humanité : l'instauration du système métrique décimal. Fabuleuse opération qui connut des rebondissements parfois rocambolesques souvent liés à la Grande Histoire (Révolution française).

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – **Conférence Vernissage** le MERCREDI 2 OCTOBRE 2019 à 18h.

**04>29/11**

**PHOTOS- « PORTRAITS DE NOS AÎNÉS »**

Les adhérents du photo-club de la MJC ont rencontré les nombreux résidents de la Maison de Retraite à Lézignan, de cette rencontre est née une magnifique exposition de portraits en noir et blanc.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – **Vernissage** le LUNDI 4 NOVEMBRE 2019 à 18h.

**10>30/12**

**EXPO/CONFÉRENCE- « FUMER TUE 2019 »**

Les adhérents du GEM La Soleyade ont travaillé avec Serge GRIGGIO artiste plasticien sur un projet éco-citoyen contre le tabac « La Nature et la Santé » en réalisant des maquettes miniatures reprises en photos sur des bâches porteuses de messages.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – **Conférence Vernissage** le MARDI 10 DECEMBRE 2019 à 18h.





# les stages

LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES PROPOSE DES STAGES THÉMATIQUES TOUS LES MOIS POUR DÉCOUVRIR DES PRATIQUES INÉDITES ... CES STAGES SONT ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELS RECONNUS. LE PAIEMENT DOIT ÊTRE EFFECTUÉ À LA RÉSERVATION AU SECRÉTARIAT DE LA MJC (ENCAISSÉ APRÈS LE STAGE). POUR LES NON-ADHÉRENTS, LA MAJORATION DU COÛT PAR STAGE CORRESPOND À L'ASSURANCE.

**21,22&24/10**

### **DESSIN/PEINTURE- PEINTURE 2 POINTS**

De l'impressionnisme et du pointillisme à la peinture aborigène (Australie), tout ce que le point peut apporter à la peinture et au dessin : des rapports de couleurs aux effets d'optique.

De 10h à 13h - Enfants, ados & adultes  
Les 3 journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.

**23/11**

### **CRÉA'DÉCO- AUX ALLURES DE NOËL**

Pour une ambiance authentique et sous le signe de la création, venez confectionner des décorations de Noël avec des matériaux variés.

De 9h à 12h - Ados à partir de 15 ans & adultes  
20 € adh. / 30 € non-adh.

**14/12**

### **INFORMATIQUE- SÉCURITÉ ET PRÉVENTION SUR LE WEB**

Dépanner et sécuriser son ordinateur : les virus, plantages, programmes espions, le nettoyage, téléchargement d'outils adaptés. Nous aborderons les virus et antivirus, les autres menaces qui existent, et les règles de prudence à adopter pour naviguer sur internet.

De 14h à 16h30 - Adultes  
8 € adh. / 18 € non-adh.

**21/12**

### **DESSIN/PEINTURE- NEIGE ET PAYSAGES ENNEIGÉS**

Comment créer l'illusion et l'ambiance de cette lumière bien spéciale.

De 10h à 13h et de 14h à 17h - Enfants, ados & adultes  
35 € adh. / 45 € non-adh.





les  
sorties

## RANDO montagne

**14&15/09**

**LE MADRES (66)**

Départ 10h le samedi. Dénivelés +350+600m  
et -1000m / temps de marche 2h et 6h  
Inscription avant le 20/08

**29/09**

**JUJOLS (66)**

Départ 7h30. Les Bergeries.  
Dénivelé 930m / temps de marche 5h (17km)

**20/10**

**GORGES DE LA COLOMBIÈRE**

Départ 7h30.  
Dénivelé 750m / temps de marche 5h30

**02&03/11**

**PIC DE COSTABONNE (66)**

Départ 14h le samedi.  
Dénivelé 1450m / temps de marche 7h (17km)  
Inscription avant le 01/10

**17/11**

**VINGRAU (66)**

Départ 7h30.  
Dénivelé 750m / temps de marche 5h (12km)

**01/12**

**NOTRE DAME DE PARTLATGES (34)**

Départ 8h.  
Dénivelé 790m / temps de marche 5h30  
(14,5km)

**15/12**

**DE LA LENTILLA À PALOUMÈRE (66)**

Départ 8h.  
Dénivelé 770m / temps de marche 5h (18km)



# RANDO pédestre

**10/09**

13h30 **FLOURE** Bénitiers - Miramont  
14h **VILLEROUGE TERMENÈS**  
Bélibaste

**13/09**

14h **BÉZIERS** Ecluses Fonseranes

**15/09**

7h30 **SAINTE-COLOMBE** Boucle du  
Benal

**17/09**

13h30 **ALBAS** Rando du géologue  
14h **OUVEILLAN**

**20/09**

14h **SÉRAMÉ**

**22/09**

8h30 **RIOLS** Lac de Vezeles

**24/09**

13h30 **MINERVE** Autour du Brian  
14h **VILLEMAGNE-LAGRASSE**  
Sentier des 6 Sens

**27/09**

14h **VILLALBE** Lac de Taure

**29/09**

8h30 **CAUDIES DE FENOUILLEDE**  
Bergeries

**01/10**

8h30 **FERRALS LES MONTAGNES**  
14h **CAZILLAC** Cazaban

**06/10**

7h **VILLASAVARY-MOULINADE**  
(3 randos)

**08/10**

13h30 **CAUNES MINERVOIS** Notre-  
Dame du-Cros  
14h **BOUTENAC** Circuit des combes

**11/10**

14h **SERVIES EN VAL**

**15/10**

13h30 **FÉLINES MINERVOIS** De la  
Mate à Ventajou  
14h **AZILLANET**

**18/10**

14h **COUFFOULENS**

**20/10**

8h30 **ESPEZEL** Plateau de Sault

**22/10**

13h30 **ROUBIA** Bassanel  
14h **MONTREDON DES COR-  
BIÈRES** Clairière des enfants

**25/10**

14h **LAURE MINERVOIS** Buadelle

**27/10**

8h30 **GRUISSAN** La Clape orientale

**29/10**

14h **ESCALES** Sentier Achille Mir

**05/11**

13h30 **CAPENDU** Chemin de ronde

**05&06/11**

Séjour **AMÉLIE LES BAINS** 2 niv.

**08/11**

14h **MONTSÉRET - ST ANDRÉ DE  
ROQUELONGUE**

**10/11**

7h30 **CARCASSONNE** Rando  
challenge à Carcassonne Lac de la  
Cavayère sur inscription

**12/11**

13h30 **VILLEROUGE LA CRÉMADE**  
14h **VINASSAN** La glacière

**15/11**

14h **VENTENAC** Font de Donnes

**17/11**

8h30 **FONTJONCOUSE**

**19/11**

13h30 **TALAIRAN** Gourg Goutonnier  
14h **MONZE** Tour Matelbine

**22/11**

14h **ESCALES** La tour



**24/11**

8h30 **ANSIGNAN** Serre Vergès

**26/11**

13h30 **LEUCATE** Au Cap par La  
Franqui  
14h **LA REDORTE** Canal du Midi

**29/11**

14h **CUXAC**

**01/12**

8h30 **LA CAUNETTE** Mourrel Nègre

**03/12**

8h30 **LE PRIOU**  
14h **CAMPLONG D'AUDE** Lac -  
Tuilerie

**06/12**

14h **MIREPEISSET**

**08/12**

8h **MAZAMET** Hautpoul par pas-  
serelle

**10/12**

13h30 **PÉPIEUX** St Germain  
14h **BIZANET**

**13/12**

14h **CANET D'AUDE** Moulin

**15/12**

8h30 **MINERVE** Grands dolmens

**17/12**

13h30 **MONTBRUN** Rocher du  
Renard  
14h **BIZE MINERVOIS** Tour du  
Boussecos

**20/12**

14h **RIBAUTE** Puits Estève



Retrouvez tous les renseignements concernant la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur [www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



**Maison des Jeunes et de la Culture**  
**Centre International de Séjour**  
25, rue Marat  
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
Tél : 04 68 27 03 34  
Mail : [info@mjc-lezignan-corbieres.com](mailto:info@mjc-lezignan-corbieres.com)



# MARCHE *nordique*

## TOUS LES JEUDIS PINÈDE DE LÉZIGNAN

Accompagnement par le club Lézig'zagueurs  
Départ 8h45 ; 2 parcours et exercices.

# DÉCOUVERTE *DU* *patrimoine*

Réunion de présentation des sorties le **18/09** à 18h

## 11/09 GARD & ROMANITÉ

Sommières et visite guidée de l'Exposition Pompéi au Musée de la Romanité à Nîmes.

## 21/09 JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, Arles, pour ses monuments et pour les Rencontres photographiques – 50 expositions pour les 50 ans de cette manifestation.

## 16/10 CULTURE ET PAYSAGES DE L'HÉRAULT

Visite guidée de l'Exposition Ensor, Magritte, Alechinsky, chefs d'œuvre du Musée d'Ixelles (Belgique), au Musée de Lodève ; visite guidée de Saint-Guilhem-le-désert et arrêt panoramique au Cirque de Navacelles.

## 16/11 AVIATION

Toulouse-Blagnac visite d'Aérospecta (musée de l'aviation) et visite guidée des ateliers de montage d'Airbus.

## 16/12 BALADE DANS LE TARN

Visites guidées de la Cathédrale et du Musée Toulouse-Lautrec à Albi et, après dîner, entrée au Festival des lanternes à Gaillac.