

# Les rendez-vous

# de la MJC

Septembre - Décembre 2018  
25



ÉVÈNEMENTS  
STAGES  
SORTIES



Lézignan-Corbières



# Les événements

## • Samedi 8 Septembre

### **PORTES OUVERTES DE LA MJC**

Comme tous les ans, la MJC organise une journée Portes Ouvertes afin de présenter les activités de la saison à venir.

Les responsables des clubs vous attendront pour vous informer et prendre les préinscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année. Vous pourrez également consulter et retirer les guides des activités ou vous renseigner sur les événements, stages et sorties à venir.

*De 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, à la MJC et dans le Jardin Public, entrée libre*

## • Vendredi 5 Octobre

## • Vendredi 2 Novembre

### **SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également amener les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés ... vous pouvez amener un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

*Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC  
Entrée libre et gratuite*

## • Dimanche 4 Novembre

### **VIDE-DRESSING**

Réservez votre emplacement à l'accueil de la MJC (10 € l'emplacement). Vente de vêtements et de chaussures. Restauration rapide et boissons sur place. Les recettes seront intégralement reversées au Téléthon.

*De 9h à 18h, à la MJC ou au Palais des Fêtes, entrée libre*

## • Dimanche 18 Novembre

### **FOIRE AUX JEUX ET AUX JOUETS**

Réservez votre emplacement à l'accueil de la MJC (10 € la table de 1m80).

Possibilité de vendre des jouets, jeux, livres, vélos et puériculture.

*De 9h à 18h, au Palais des Fêtes, entrée libre*

## • Mercredi 21 Novembre VERNISSAGE

## • Du 21 Novembre au 5 Décembre

### **EXPO « L'HISTOIRE DU COLLEGE DE LEZIGNAN »**

Le Collège Joseph ANGLADE, de l'ouverture de l'établissement en 1936 à aujourd'hui.

*Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre. Vernissage à 18h le 21 Novembre.*

## • Samedi 1<sup>er</sup> Décembre

### **THÉÂTRE « VOL DE NUIT »**

Dans le cadre des festivités organisées par la Ville à l'occasion de la célébration du centenaire de l'aéropostale, la Compagnie de l'Art Scénique vous présente son dernier spectacle adapté de l'œuvre de SAINT-EXUPÉRY : « Vol de Nuit ».

*À 20h30 à la MJC, entrée libre*





### • Vendredi 7 Décembre **SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également amener les vôtres ... vous pouvez amener un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

*Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC  
Entrée libre et gratuite*

### • Samedi 1<sup>er</sup> Décembre **CONCERT « LES AIRS DE RIEN »**

L'ensemble vocal de la MJC donne un concert à Canet d'Aude, chansons extraites du répertoire de la variété française et arrangées spécialement pour le chœur.

*À 18h (à confirmer), à la Salle des Fêtes de Canet d'Aude, entrée libre*

### • Du 5 au 8 Décembre **TÉLÉTHON 2018**

La MJC et ses clubs d'activités participent au Téléthon. De nombreuses animations seront proposées dès le mercredi sur le marché, en centre-ville et à la MJC.

*Programme détaillé disponible sur le site internet mi-novembre*

### • Jeudi 6 Décembre **JOURNÉE DE LA LAÏCITÉ**

Pour la première année, en partenariat avec les établissements scolaires de la Ville et avec la Fédération Départementale des MJC de l'Aude, notre maison participe à la journée nationale de la laïcité (expo, conférence, spectacle sont au programme).

*Programme détaillé disponible sur le site internet mi-novembre - Entrée libre et gratuite*

### • Vendredi 21 Décembre **SPECTACLE « PARCOURONS NOTRE MONDE »**

Création originale réalisée par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Narbonne, des adhérents de l'association One One ainsi que par des adolescents de l'Espace Jeunes de la MJC.

Vous pourrez découvrir un jeu de scène alliant la danse, le graph', la chanson et le théâtre.

Nous vous invitons à venir vous imprégner du résultat d'un partage inter-associatif de plusieurs mois. Nous avons hâte de vous présenter notre travail.

*À 18h30 à la MJC, entrée 5 €*



*Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'événement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC*



# Les stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites ... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus.

Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage).

Pour les non-adhérents, la majoration du coût par stage correspond à l'assurance.

## • Samedi 6 Octobre de 9h à 12h et de 14h à 17h

### **CLOWN / THÉÂTRE**

Le nez rouge est comme une autorisation de rire de soi, mais il oblige à écouter, regarder, être en lien avec les autres ... sans perdre sa place. Au contraire !

Adultes

10 € adhérents / 20 € non-adh.

## • Samedi 15 Décembre de 9h à 12h

### **SCÉNETTE PAPIER, FIL DE FER ET FICELLE**

Venez créer vos scénettes en papier, fil de fer et ficelle, sur le thème de Noël, afin de réaliser un décor de fête original, unique et à votre image !

Ados à partir de 13 ans et adultes

20 € adhérents / 30 € non-adh.

## • Samedi 10 Novembre de 14h à 16h30

### **INFORMATIQUE > SÉCURITÉ & PRÉVENTION**

Dépanner et sécuriser son ordinateur.

Les virus, plantages, programmes espions, le nettoyage, téléchargement d'outils adaptés.

- Les virus
- Les anti-virus
- Les autres menaces
- Les règles de prudence

Adultes ayant notions de base d'informatique

8 € adhérents / 18 € non-adh.

## • Samedi 8 Décembre de 14h à 16h30

### **INFORMATIQUE > TECHNIQUE DE RECHERCHE D'INFORMATION**

Chercher / trouver une information juste et fiable tourne parfois au casse-tête ; adopter certaines règles facilite la recherche.

- Vocabulaire & mots clés
- Méthodologie –élément de syntaxe
- L'évaluation - expertise
- Le web 2.0
- Organiser son info (Flux RSS-Newsletter)
- Quelques règles à retenir

Adultes ayant notions de base d'informatique

8 € adhérents / 18 € non-adh.





# Les sorties



## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

### • Vendredi 21 Septembre **TOULOUSE**

Toulouse, visite guidée de l'Exposition sur la Renaissance au Musée des Augustins. Après-midi, visite de la Fondation Bemberg et de l'exposition temporaire « Même pas peur ! ».

### • Samedi 6 Octobre (demi-journée) **EXPO À NARBONNE**

Visite guidée de l'Exposition « Quoi de neuf au Palais ? » à Narbonne.

### • Vendredi 12 et samedi 13 Octobre **BARCELONE**

Barcelone, Parc de la Citadelle, Sagrada Familia (entrée), Remblas, Marché de la Boqueria, Parc Guél, Musée des sciences et Musée national de la Catalogne ...

### • Samedi 17 Novembre (demi-journée)

#### **CITÉ DE CARCASSONNE**

Visite guidée approfondie de la Cité de Carcassonne.

### • Lundi 10 Décembre **GAILLAC**

Festival des lanternes et visite de la ville.

## RANDO MONTAGNE

### • Week-end 15 & 16 Septembre **LE MADRE**

Départ 8h30 le samedi.

*Dénivelé 700m le samedi et +600m - 1300m le dimanche / temps de marche-3h et 6h / inscription avant le 07/09*

### • Week-end 29 & 30 Septembre **PIC DE LA ROUGE (ARIÈGE)**

Départ 14h le samedi.

*Dénivelé-1200m / temps de marche-7h*

### • Dimanche 14 Octobre **AUDE**

Départ 7h. Bentaillole et Ourtiset.

*Dénivelé-1000m / temps de marche-5h30*

### • Dimanche 28 Octobre **CAUSSE DU LARZAC**

Départ 7h30. Cirque du bout du monde.

*Dénivelé-880m / temps de marche-5h30 (15km)*

### • Dimanche 11 Novembre **SAINT CHINIAN**

Départ 8h.

*Dénivelé-490m / temps de marche-5h (16km)*

### • Dimanche 25 Novembre **GINOLES**

Départ 8h. Circuit des Belvédères.

*Dénivelé-1000m / temps de marche-5h (14km)*

### • Dimanche 9 Décembre **DE L'ORB À L'ESCANDORGUE**

Départ 7h30.

*Dénivelé-500m / temps de marche-6h (17km)*

### • Dimanche 16 Décembre **HAMEAU DE LAFAGE**

Départ 7h30.

*Dénivelé-800m / temps de marche-6h*

Retrouvez également les sorties du Club Randonnée Pédestre de la MJC « Lézig'zagueurs » sur le programme spécifique à retirer à l'accueil de la MJC avec des randonnées de différents niveaux.



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



**Maison des Jeunes et de la Culture  
Centre International de Séjour**

25, rue Marat

11200 Lézignan-Corbieres

Tél : 04 68 27 03 34

Mail : [info@mjc-lezignan-corbieres.com](mailto:info@mjc-lezignan-corbieres.com)



Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative.

